

誰かに話を
聞いてほしい、
心が折れそうな時

どこに相談すべきか
分からない問題が
起きた時

家にも学校にも
居場所がない



24時間子どもとママに寄り添う

らいおんはーと
子ども・女性
SOSダイヤル

そんな時の第3の家、今すぐ逃げ出したいと思った時、支えになる大人がいます。
あなたは一人ではありません。私たちが24時間、あなたの支えになります。
どんな小さな「困った」でも、遠慮なくお聞かせください。

☎070-6627-0810